



BAHIA DEL DUQUE  
THE TAIS

# Sleep Recovery Immersion 2019

Saisons	A	B	C	D	E
Chambre Deluxe	5.567 €	5.322 €	4.902 €	5.532 €	6.547 €
Villa Las Palmeras	10.187 €	9.942 €	9.802 €	9.942 €	10.600 €

#### Saison A

03.01.19 - 11.04.19  
26.04.19 - 30.04.19

#### Saison B

15.07.19 - 21.08.19

#### Saison C

01.05.19 - 14.07.19  
22.08.19 - 13.10.19

#### Saison D

14.10.19 - 31.10.19  
01.11.19 - 23.12.19

#### Saison E

12.04.19 - 25.04.19



## 7 NUITS DE SEJOUR

- Rendez-vous avec un nutritionniste
- Rendez-vous avec un kinésithérapeute
- Massage de pierres chaudes
- Exercices de respiration
- Amélioration de la mobilité du rachis
- Relaxation des muscles du cerveau et de la mâchoire
- Respiration contrôlée
- 2 séances de coaching sportif (l'après-midi, en choisissant entre cardio, yoga ou pilates)
- Baignoire d'hydrothérapie
- Massage Vedic
- Séance de méditation
- Soins nocturnes Natura Bissé pour récupération de la peau (masque + huile de lavande)

#### VEUILLEZ NOTER

**Suppl. Vue sur la Mer** (Chambre Deluxe, Suite Junior ou Suite 1 chambre): 86 € / jour. **Suppl. Suite Junior:** 230 € / jour. **Suppl. Suite 1 chambre:** 347,50 € / jour. Prix basés sur une chambre de deux adultes. 6,5 % IGIC inclus.

Pour réserver ou de plus amples informations, veuillez contacter:

Tél.: 922 74 69 32 · 922 74 69 00

reservations@bahia-duque.com · www.thetaishotels.com/bahia-del-duque

BAHIA DEL DUQUE

THE TAIS

www.thetaishotels.com/bahia-del-duque



THE TAIS

