



BAHIA WELLNESS RETREAT

Revitalize body and mind!

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

NUTRITION AND DIET



¡Revitalice cuerpo y mente!

Bahía Wellness Retreat le ofrece una experiencia holística 360.

Consiga un estado de bienestar incomparable, cuidando su cuerpo con nuestro nuevo servicio de asesoramiento nutricional y dietético, liderado por el experto en medicina deportiva y nutrición, Juan José González Santiago.

Exhaustivo estudio personalizado con herramientas de última generación.



SISTEMA STECK

Dispositivo capaz de realizar en pocos minutos un examen corporal no invasivo, para monitorizar la fisiología y bioquímica del líquido intersticial por órganos y sistemas. Este análisis permite saber cuál es el nivel de funcionalidad de cada uno de ellos y prever su evolución, además de evaluar el sistema nervioso o el estado de venas y arterias, entre otros.

ANÁLISIS CORPORAL TANITA 980

Este sistema mide el nivel antioxidante del individuo, que se coteja con el resultado obtenido por el sistema Steck para ofrecerle un plan nutricional adecuado que le ayude a gestionar el estrés, prevenir el envejecimiento o recuperar lesiones.

Más información y reservas:
Tel: +34 922 716 564 • Email: wellness@bahia-duque.com

TRATAMIENTO BIOLÓGICO Y NUTRICIONAL AVANZADO

Tras la valoración inicial, nuestro equipo de especialistas creará una dieta adaptada y personalizada que se ajuste a sus necesidades. También pautará ejercicios específicos y actividades recomendadas para mejorar su salud y, sobre todo, prevenir el envejecimiento y posibles patologías.

Le acompañamos en el camino hacia su equilibrio físico y mental con técnicas y tratamientos de vanguardia en medicina biológica, naturopatía y nutrición ortomolecular, que le ayudarán a lograr la mejor versión de sí mismo.

- * **Días de consulta: martes y jueves.**
- * **El acceso a Bahía Wellness Retreat no está incluido en el precio de la consulta.**



Revitalize body and mind!

Bahía Wellness Retreat offers you a 360° holistic experience.

Obtain incomparable wellbeing by pampering your body with our nutritional and dietetics advice service, led by the expert in sports medicine and nutrition Juan José González Santiago.

A rigorous personalised study with the latest-generation of tools.



STECK SYSTEM

In just a few minutes, this device can perform a non-invasive body examination to monitor the physiology and biochemistry of the interstitial fluid by organs and systems. Such analysis allows us to know the level of functionality of each organ, to predict their evolution, to examine the condition of the nervous system, veins and arteries, among others.

BODY ANALYSIS TANITA 980

This system measures the individual's antioxidant level and compares it with the result obtained by the Steck System to provide you with an adequate nutritional plan to help you manage stress, prevent aging or recover injuries.

More information and reservations:
Tel: +34 922 716 564 • Email: wellness@bahia-duque.com

ADVANCED BIOLOGICAL AND NUTRITIONAL TREATMENT

After this initial assessment, our team of experts will create a tailored diet to suit your needs. They will also set out specific exercises and recommend you activities to improve your health and, above all, to prevent aging and eventual pathologies.

We support you on the path towards physical and mental balance with cutting-edge techniques and treatments in biological medicine, naturopathy and orthomolecular nutrition, which will help you to attain the best version of yourself.

***Consultation days: Tuesday and Thursday.**

***Access to Bahía Wellness Retreat is included in the price of the consultation.**





Mod. Spa _ 1 - 1.000 units - 06/18

BAHIA WELLNESS RETREAT

THE TAIS

Avda. de Bruselas s/n 38660
Tenerife · Canary Islands · Spain

Tel: +34 922 716 564

wellness@bahia-duque.com

www.thetaishotels.com/bahia-del-duque

